

**LOVE WHAT
YOU DO,
PUT YOUR
HEART INTO
IT AND YOU
WILL BE
REWARDED.**

AARON MORSE,
KIEHL'S SINCE 1851

CONTACT

+49 (0)176 62619216

INFO@VIVIENNE DUEBBERT.COM

WWW.VIVIENNE DUEBBERT.COM

**VIVIENNE
DÜBBERT**

KEYNOTE SPEAKER &
MINDSET EXPERT



LIVE.YOUR.LIFE.

MINDSET : C'EST QUOI ?

[Mindset = notre schéma de pensée et la manière dont nous percevons, analysons et traitons les situations.]

Notre monde évolue rapidement. Nous sommes constamment confrontés à l'incertitude et à l'irrégularité, ce qui constitue chaque jour de nouveaux défis afin de s'adapter. «New Work», «Travail 4.0», «Transformation», «Adaptabilité», «Disruption», «Design Thinking» et «Digitalisation» ne sont que quelques mots à la mode qui marquent notre époque. Il en résulte un environnement qui peut se révéler très stressant et parfois nous obliger à prendre des postures frustrantes, car dépassées et nous forçant à nous mettre en compétition de manière stérile.

En ces temps de bouleversements permanents, il est absolument nécessaire de mettre à profit votre intelligence en vue de comprendre l'importance de développer un état d'esprit grandissant, de renforcer votre résilience et vos compétences en matière de relation sociale. Adopter le bon mindset face à un changement ou à une crise est la clef qui vous conduira au succès !

VOS AVANTAGES

Trouvez de l'inspiration, des idées, des pistes de réflexion ; changez de perspective, positivisez et découvrez de nouveaux horizons, qui vous apporteront, à vous et à vos employés, motivation et divertissement ! Objectifs : gérer le changement en adoptant un état d'esprit ouvert et disruptif, devenir mentalement plus fort, résilient et motivé. Et enfin : apprendre à faire confiance aux autres et à se faire confiance à soi-même !

KEYNOTES

TRAININGS

WORKSHOPS

CHANGE YOUR MINDSET

STRATEGIES MENTALES

EN EPOQUE

DE TRANSFORMATION

VOTRE CHOIX

Keynotes

Ces discours sur-mesure, fondées essentiellement sur l'interaction avec les participants, permettent de transmettre à la fois inspiration, esprit d'entreprise mais aussi plus spécifiquement des techniques et pratiques issues de la neurologie dont le but est de développer une façon de penser et d'agir fortement constructive, tournée vers la volonté d'avancer et la recherche de solutions.

Formations

Pour réussir, mieux vaut s'entraîner ! Dans ces formations, vous apprendrez à la fois à développer votre motivation, des manières de vous mouvoir mais aussi des techniques d'entraînement mental éprouvé par la neurologie : ce savant mélange vous permettra de faire des étincelles ! Ouverture d'esprit, volonté de briser les schémas préconçus et exploration de nouvelles techniques sont la clé de votre réussite !

Workshops

Vous souhaitez aller plus loin et vous perfectionner quant à certaines techniques abordées dans un discours ou une formation ? Vous recherchez une assistance individuelle afin de résoudre votre challenge plus rapidement ? Les workshops/coachings constituent une opportunité de traiter plus précisément et de manière adaptée un sujet qui vous intéresse plus particulièrement.

**20 ANS
D'EXPERIENCE
INTERNATIONALE
DANS LE DOMAINE
DU BUSINESS &
MANAGEMENT**

**8 ANS CHEZ L'ORÉAL
PRODUITS DE LUXE**

**RETAIL DIRECTOR
KIEHL'S ALLEMAGNE**

**REGIONAL MANAGER
TRAVEL RETAIL
ALLEMAGNE &
AUTRICHE**

**6 ANS
NEW YORK**

**4,5 ANS
PARIS**

**CO-FOUNDER
SURAVI SPA, BALI**

VIVIENNE DÜBBERT



LIVE.YOUR.LIFE.

**TRILINGUALE:
ALLEMAND, ANGLAIS,
FRANÇAIS**

**INT. TOP SPEAKER SLAM
AWARD, BERNKASTEL**

**EUROPEAN MYSTERY SHOPPING
AWARD, ALLEMAGNE**

**BUSINESS ADMINISTRATION
AWARD, CITY UNIVERSITY OF
NEW YORK**

**DMS SERVICE EXCELLENCE
AWARD, PARIS**

WINGWAVE COACH

**+1200 HEURES DE
DEVELOPPEMENT PERSONEL**

**AMAZON-BESTSELLER
"DAS ESPRESSO-PRINZIP:
DER IDEEN-KICK FÜR
UNTERNEHMERISCHEN &
PRIVATEN ERFOLG"**

**GERMAN SPEAKERS
ASSOCIATION, GSA**

SPEAKERS EXCELLENCE

SPEAKERS POINT

VIVIENNE DÜBBERT

Vivienne Dübbert est spécialisée dans la mise en œuvre d'un état d'esprit de développement (growth mindset) et d'une intelligence émotionnelle, afin d'optimiser la gestion du stress et la résilience en période de changement. Elle propose des stratégies pour un «Power-, Change-, Team- et Leadership-Mindset» et travaille avec des sociétés internationales ainsi que des associations ou des clients privés. La base de ses keynotes et formations est le fruit de son expérience commerciale internationale dans la vente et le top management, de ses connaissances acquises dans les formations avancées en développement personnel ainsi que de techniques efficaces, scientifiquement éprouvées. Son objectif est d'inspirer les gens sur le long terme, de rétablir leur équilibre intérieur et de créer un changement dans leurs schémas de pensée, en éprouvant des moments de « flow » et de haute d'énergie. Elle transmet des méthodes qui aident à faire face au stress et à gérer le changement, les défis et la pression pour être plus performant aisément. Vivienne Dübbert électrise son public par sa joie vivre et encourage tout un chacun à briser ses vieux schémas pour penser différemment !

KEYNOTES

TRAININGS

WORKSHOPS

CHANGE YOUR MINDSET

STRATEGIES MENTALES

EN EPOQUE

DE TRANSFORMATION

UN « GROWTH MINDSET »
POUR...

FORCE MENTALE

RÉSISTANCE AU STRESS

RÉSILIENCE

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

HAUTE PERFORMANCE

AGILITÉ D'ESPRIT

MOTIVATION

AUTO EFFICACITÉ

EMPATHIE

LEADERSHIP

COMPÉTENCES SOCIALES

SERVICE EXCELLENCE

«POWER-MINDSET» : STRATÉGIES MENTALES POUR VOTRE HAUTE PERFORMANCE

- Comment programmer votre mindset à développer la force mentale qui vous aidera à gérer efficacement le changement.
- Comment augmenter votre résilience en définissant votre programme individuel de gestion de l'énergie et du stress.
- Comment faire tomber vos anciennes barrières intérieures et changer d'objectif avec des techniques mentales éprouvées, telle que la «règle des 5 secondes».

«TEAM-MINDSET» : STRATÉGIES MENTALES DE COMMUNICATION ADAPTÉES À VOTRE SITUATION

- Comment identifier vos modèles, besoins et motivations, ainsi que ceux de votre interlocuteur.
- Comment communiquer efficacement en s'adaptant au type de communication de votre interlocuteur.
- Comment briser vos schémas, en utilisant de nouvelles façons de penser, de communiquer et de travailler en équipe.

KEYNOTES



« Le premier Speaker à avoir été en lien et apprécié par les quatre générations de mon équipe de direction. Très bon mélange de contenu et de « take-aways ». Excellente préparation, adaptée à nos exigences : du sur-mesure. »

«CHANGE-MINDSET» : STRATÉGIES MENTALES POUR UN CHANGEMENT RÉUSSI

- Comment passer d'un « fixed mindset » à un « growth mindset », en créant des schémas de pensée constructifs, orientés vers la recherche de solutions.
- Comment apprécier les opportunités de changement grâce à des méthodes de pensée adaptées permettant d'accepter la «non-immuabilité du monde » (par exemple notre période de changement).
- Comment appliquer la formule du changement et de la résilience dans votre vie quotidienne en identifiant vos facteurs individuels de motivation.

«LEADERSHIP-MINDSET» : STRATÉGIES MENTALES POUR UN LEADERSHIP MODERNE

- Comment identifier et développer les facteurs de motivation de vos collaborateurs, afin de faire évoluer votre équipe.
- Comment identifier et lever les « barrières » de votre équipe.
- Comment diriger de manière efficace, saine et empathique, en augmentant votre intelligence émotionnelle et en mettant en œuvre un esprit de «We is the new me».

INSPIRATION



MOTIVATION



PASSION



POWER



AUTHENTICITÉ



EXPERTISE



**VOTRE
GARANTIE**

HERMANN SCHERER
TOP SPEAKER &
BUSINESS EXPERT

« Sensationnel ! Vivienne Dübbert est l'une des Speakers les plus impressionnantes que j'ai vues depuis longtemps. Elle propose le package complet : expertise, professionnalisme, charisme, puissance et énergie. Une performance inoubliable ! »

NICOLE HARDER
HEAD OF THE "BDVI"
TRAINING DEPARTMENT

« Vivienne Dübbert nous a vraiment impressionnés par son discours! Elle a une personnalité authentique, du charisme, de l'énergie à revendre et une attitude positive envers la vie qu'elle est capable de transmettre aux autres. C'est la raison pour laquelle son discours a eu un impact positif à long terme sur nos équipes ! Nos attentes n'ont pas seulement été satisfaites, elles ont été dépassées ! Nous sommes heureux de travailler avec elle cette année encore et de bénéficier de son savoir-faire, de son expertise, de ses compétences et en même temps de sa motivation ! »

HEIKO SCHWARDTMANN
GENERAL MANAGER

« Vivienne Dübbert est incroyable! D'une manière éloquente et inspirante, elle fascine son audience et crée de véritables feux d'artifices ! »

NATASCHA SCHEER
GESTION DE LA SANTÉ AU TRAVAIL,
ADMINISTRATION DU DISTRICT

« Dès la première minute, Vivienne Dübbert a fasciné tous les participants. Elle est authentique, charismatique, compétente, pleine d'humour et parle avec passion. Nous avons eu beaucoup de plaisir à l'écouter tout en étant inspirés et motivés par elle. Les connaissances approfondies sur la gestion du stress et la résilience ont été transmises de manière compréhensible et synthétique, de sorte que tout le monde a profité de précieux plats à emporter. Ce fut un plaisir absolu et je remercie Vivienne Dübbert pour ses fantastiques Keynotes! »

CLIENTS

XING



TOBIAS BANDT
SENIOR HR BUSINESS PARTNER
ROCHE PHARMA

« Très bon discours sur le sujet "Agile Mindset and Transformation". Bonne préparation, parfaitement adaptée à nos demandes. »

KAI DASE
GENERAL MANAGER

« Inspirante et chargée d'énergie pure! Le discours de Vivienne Dübbert "Change your Mindset" est le meilleur que j'ai entendu depuis longtemps. Elle est capable de combiner ses vastes connaissances et son expérience d'une manière très unique - incroyable! Merci! »

ULRIKE WEIGEL
GENERAL MANAGER

« Meilleure performance de la soirée! Incroyable! »

TIMO KLÖSCH
HUMAN RESOURCES DEVELOPMENT,
STRABAG SE

« Cette femme vous fascinera avant même d'avoir dit un mot .Elle est tellement à l'aise qu'elle vous emporte avec son discours, à chaque seconde de sa performance. Elle est chez elle sur scène et invite chaleureusement tout un chacun dans « son salon ». Vive d'esprit, charmante et éloquente - vous voulez en voir et en entendre plus encore ! »

NAJATE BOUHACHEF
SENIOR HR MANAGER CENTRAL
EUROPE, ASICS

« Vivienne est une conférencière, formatrice et coach très professionnelle et passionnée. Elle est en outre calée dans de nombreux domaines d'expertise. Elle met tous ses efforts dans ses idées, sait s'adapter à son groupe cible ainsi qu'à la culture de l'entreprise, en comprenant les besoins de ses clients. Foncièrement honnête, elle sait écouter et est ainsi capable de proposer et sécuriser un concept optimal à son client. Les ateliers de Vivienne sont à la fois professionnels et respirent la bonne humeur, profitant de l'énergie et de l'empathie dont elle sait faire preuve. Les participants se sentent inspirés et motivés à la fois. Son engagement et son sens aigu de la préparation rendent le travail avec Vivienne très agréable et tourné vers la recherche de solutions. »

« ENTRE LE STIMULUS ET LA RÉPONSE IL Y A UN ESPACE. DANS CET ESPACE EST NOTRE POUVOIR DE CHOISIR NOTRE RÉPONSE. DANS NOTRE RÉPONSE RÉSIDENT NOTRE CROISSANCE ET NOTRE LIBERTÉ. »

CONTACT

+49 (0)176 62619216

INFO@VIVIENNEDEUEBBERT.COM

WWW.VIVIENNEDEUEBBERT.COM

**VIVIENNE
DÜBBERT**

KEYNOTE SPEAKER &
MINDSET EXPERT

**Quel « mindset » avez-vous?
Je serai ravie d'en parler avec vous!**

Bien à vous,
Vivienne Dübbert



LIVE.YOUR.LIFE.