

**LOVE WHAT
YOU DO,
PUT YOUR
HEART INTO
IT AND YOU
WILL BE
REWARDED.**

AARON MORSE,
KIEHL'S SINCE 1851

KONTAKT

+49 (0)17662619216

INFO@VIVIENNEDEUEBBERT.COM

WWW.VIVIENNEDEUEBBERT.COM

**VIVIENNE
DÜBBERT**

KEYNOTE SPEAKER &
MINDSET EXPERT



LIVE.YOUR.LIFE.

MINDSET, WOFÜR?

Mindset = "Denkkonstrukt", innere Einstellung

Wir leben in einer schnellen und unruhigen Zeit, getrieben von Krisen, Unsicherheiten, stetigen Veränderungen und hohem Leistungsdruck. Wir können die Anforderungen, die Arbeitsdichte, den Wettbewerb, die Umstrukturierungen, die Volatilität und den damit verbundenen Druck und Stress nicht aufhalten. Was wir aber beeinflussen können ist unser „Mindset“ gegenüber den geballten Herausforderungen und Krisen unseres Zeitalters.

Unsere Gedanken entscheiden über unsere mentale Flexibilität und unser Durchhaltevermögen! Aus diesem Grund ist ein agiles "Growth Mindset" die Basis einer erfolgreichen Transformation. Mentale Strategien unterstützen uns dabei, unsere Resilienz, emotionale Intelligenz und Agilität zu stärken: DAS Erfolgsrezept, um den Alltag mental gefestigt, krisenfest und souverän zu meistern!

IHR NUTZEN

Denkanstöße, neue Erkenntnisse und Anreize, frische Energie, AHA-Effekte, Entertainment und Motivation für Sie und Ihre Mitarbeiter! Ziel: Den Alltag mit einem positiven, agilen Mindset innerlich stark und leistungsfähig zu meistern.

VORTRÄGE

TRAININGS

WORKSHOPS

MODERATION

ERFOLGSFAKTOR: MINDSET

MENTALE STRATEGIEN

IN ZEITEN

DER VERÄNDERUNG

IHRE AUSWAHL

VORTRÄGE

Außergewöhnliche Erlebnisvorträge, Inspirationen, Impulse und alltagsnahe Techniken, sowie neueste neurowissenschaftliche Erkenntnisse zur Förderung einer mental starken, konstruktiven und lösungsorientierten Denkweise.

TRAININGS

Nachhaltigkeit bedeutet Training! In lebhaften, energiegeladenen Trainings erleben Sie und/oder Ihre Mitarbeiter eine Mischung aus fundiertem wissenschaftlich hinterlegtem Input, Mentaltraining, Bewegung, Motivation, neuesten Erkenntnissen und persönlichen AHA-Erlebnissen.

WORKSHOPS

Sie möchten Ihre Erfahrung intensivieren oder wünschen eine persönliche Unterstützung, um Ihr Thema schneller zu bearbeiten? Dann sind Workshops oder Einzelcoachings die schnellste Variante, in die Umsetzung zu gehen!

**ALLE DIENSTLEITUNGEN AUCH
DIGITAL MÖGLICH!**

INSPIRATION



MOTIVATION



BEGEISTERUNG



POWER



AUTHENTIZITÄT



**IHRE
GARANTIE**

KOMPETENZ



**20 JAHRE INT.
BUSINESS &
FÜHRUNGS-
ERFAHRUNG**

**8 JAHRE L'ORÉAL
LUXUSDIVISION**

**RETAIL DIRECTOR
KIEHL'S
DEUTSCHLAND**

**REGIONAL MANAGER
TRAVEL RETAIL
DEUTSCHLAND &
ÖSTERREICH**

**FILIALLEITUNG
KIEHL'S, PARIS**

**6 JAHRE
NEW YORK**

**4,5 JAHRE
PARIS**

**CO-FOUNDER
SURAVI SPA, BALI**

VIVIENNE DÜBBERT



LIVE.YOUR.LIFE.

**TRILINGUAL:
DEUTSCH, ENGLISCH,
FRANZÖSISCH**

**INT. TOP SPEAKER SLAM
AWARD, BERNKASTEL**

**EUROPEAN MYSTERY SHOPPING
AWARD, DEUTSCHLAND**

**BUSINESS ADMINISTRATION
AWARD, CITY UNIVERSITY OF
NEW YORK**

**DMS SERVICE EXCELLENCE
AWARD, PARIS**

WINGWAVE COACH

**+1200 STD BUSINESS &
PERSONAL DEVELOPMENT**

**AMAZON BESTSELLER
"DAS ESPRESSO-PRINZIP:
DER IDEEN-KICK FÜR
UNTERNEHMERISCHEN &
PRIVATEN ERFOLG"**

**GERMAN SPEAKERS
ASSOCIATION, GSA**

SPEAKERS EXCELLENCE

VIVIENNE DÜBBERT

Vivienne Dübbert ist Expertin für Mindset, emotionale Intelligenz und Resilienz in Zeiten der Veränderung.

Sie vermittelt mentale Strategien für die Entwicklung eines "Growth-/Change-, Service, Team-und Leadership-Mindsets". Zu ihren Kunden zählen sowohl mittelständische Unternehmen, als auch internationale Konzerne sowie Verbände. Die Verbindung ihrer langjährigen internationalen Berufserfahrung (u.a. in New York und Paris) im Top Management, gepaart mit neuesten Erkenntnissen aus der Hirnforschung sind die Grundlagen ihrer Vorträge und Trainings. Ihr ultimatives Ziel ist es, Menschen nachhaltig zu inspirieren und ihnen ein Gefühl der Lebensfreude und Lebensenergie zu übermitteln. Sie liefert praxisnahe Techniken, die helfen Krisen sowie Herausforderungen des Arbeitsalltags und den steigenden Leistungsdruck mit mehr Motivation und Leichtigkeit zu meistern. Vivienne Dübbert begeistert ihr Publikum getreu der Bedeutung ihres Namens: Vivienne, „die Lebendige, die Lebensfreudige“ und bestärkt ihre Zuhörer und Kunden darin, konstruktiv zu denken und zu handeln. Sie macht Mut, Herausforderungen zu meistern und Veränderungen anzunehmen.

ERFOLGSFAKTOR: MINDSET



EIN STARKES MINDSET
FÜR MEHR...

EMOTIONALE AGILITÄT

MENTALE STÄRKE

RESILIENZ

LEISTUNGSFÄHIGKEIT

KRISENFESTIGKEIT

EMOTIONALE INTELLIGENZ

EMPATHIE

MOTIVATION

SELBSTWIRKSAMKEIT

MINDFUL COMMUNICATION

MODERN LEADERSHIP

TEAM SPIRIT

SERVICE EXCELLENCE

Mentale Strategien fördern unser "Growth Mindset" und somit auch unsere "Emotionale Intelligenz".
Diese fünf Bausteine sind ausschlaggebend im Umgang mit unserer "neuen Welt":

1. SELBSTWAHRNEHMUNG

Wie wirke ich? Was nehme ich bewusst wahr? Wie achtsam und bewusst gehe ich mit mir und anderen um? Wie manage ich Stress, Krisen und Veränderungen? Welche Emotionen und Gedanken habe ich? Wie ticke ich, wie ticken andere? Was brauche ich, was mein Gegenüber?

2. SELBSTREGULIERUNG

Wie kann ich meine physische und mentale Gesundheit sowie meine Resilienz und Krisenfestigkeit stärken? Wie setze ich Gelerntes im Alltag um? Wie reguliere ich meine blockierenden Emotionen? Wie wandelbar bin ich? Welche Ressourcen habe ich, um mich zu stärken? Wie fördere ich meine emotionale Agilität?

3. (EIGEN-) MOTIVATION

Wie fördere ich mein agiles Mindset und Selbstbewusstsein? Wie entwickle ich eine positive Fokuslenkung und motiviere mich selbst? Was ist mein/unser WARUM? Wie denke ich global und handle lösungsorientiert und eigenverantwortlich?

GROWTH MINDSET & EMOTIONALE INTELLIGENZ



4. EMPATHIE

Wie nehme ich mein Gegenüber wahr? Wie entwickle ich Empathie und weshalb ist sie in heutiger Zeit so wichtig? Wie lasse ich mich auf jemanden ein, der anders tickt als ich? Wie gehe ich mit den Emotionen und Reaktionen anderer um? Wie fördere ich meine Wertschätzung für andere? Wie kann ich mein Gegenüber aus einer neuen Perspektive betrachten und besser verstehen oder tolerieren?

5. SOZIALE KOMPETENZEN

Wie baue ich Vertrauen auf? Wie kommuniziere ich "typpgerecht" und achtsam? Wie schaffe ich Verständnis und eine konstruktive Zusammenarbeit? Wie gehe ich mit Kritikern um? Wie kann ich ein "Wir-Gefühl" fördern? Wie gehe ich mit herausfordernden Personen um und kann ihre Andersartigkeit akzeptieren?

„CHANGE- & GROWTH MINDSET“

MENTALE STRATEGIEN FÜR IHRE SPITZENLEISTUNG

- Wie Sie Ihr "Growth Mindset" aktivieren und Ihre emotionale Intelligenz und emotionale Agilität gezielt einsetzen.
- Wie Sie alte Denkmuster brechen, um von einem starren "Fixed Mindset" zu einem entwicklungsorientierten, agilen "Growth Mindset" zu kommen und neue Perspektiven zu entdecken.
- Wie Sie Ihre "unveränderbare Welt" (z.B. unser "new normal") akzeptieren und Ihre "veränderbare Welt" (d.h. Ihr Mindset, Ihre Sichtweise) steuern und lernen Emotionen als Ressourcen zu nutzen.

„SERVICE-MINDSET“

MENTALE STRATEGIEN FÜR IHREN SERVICE EXCELLENCE

- Wie Sie Ihr Service-Mindset fördern, um die neuen Erwartungen Ihrer Kunden zu übertreffen.
- Wie Sie Ihre Resilienz stärken und einen nachhaltigen Unterschied in einem wettbewerbsstarken (Retail) Markt machen.
- Wie Sie Empathie und "Human Connection" aufbauen, um einen bleibenden positiven Eindruck bei Ihren Kunden zu hinterlassen.

INTERAKTIVE ERLEBNIS- VORTRÄGE

„TEAM-MINDSET“

MENTALE STRATEGIEN FÜR IHRE ACHTSAME KOMMUNIKATION

- Wie Sie andere besser lesen, verstehen und sich selbst besser darstellen können.
- Wie Sie typgerecht kommunizieren und Menschen für sich gewinnen.
- Wie Sie als Team umdenken, Neues ausprobieren und Verständnis für einander fördern.



„LEADERSHIP-MINDSET“

MENTALE STRATEGIEN FÜR IHRE ZEITGERECHTE FÜHRUNG

- Wie Sie die intrinsischen Motivations-Treiber Ihres Teams erkennen, fördern und entwickeln.
- Wie Sie Blockaden innerhalb Ihrer Teams analysieren, verstehen und lösen.
- Wie Sie ein "We is the new me" leben und mit Einfühlungsvermögen und Achtsamkeit das Vertrauen Ihrer Mitarbeiter gewinnen.

**PHILIP SCHÄFER
SENIOR VICE PRESIDENT
LIFE SCIENCE, MERCK**

Vivienne inspired my team with her awesome Digital Keynotes in front of more than 600 commercial people. The positive energy she transmits in a virtual / digital environment is remarkable. Vivienne is authentic and empathic managing the audience to stay focused on her presentation. She has the right balance between business experience and theory creating a wonderful "blend". Vivienne is great to boost your team!

TOBIAS BANDT, SENIOR HR BUSINESS PARTNER, ROCHE PHARMA AG

"Sehr gute Keynote zum Thema "Agiles Mindset und Transformation". Tolle Vorbereitung und hervorragend auf unsere Ansprüche zugeschnitten."

JARED MAC KAY, GLOBAL HEAD OF RETAIL EXPERIENCE + SRA, L'ORÉAL

"During the global pandemic of COVID-19, we partnered with Vivienne to support our global teams in boosting their mindset during this period of adjustment, adaptation and uncertainty. In close collaboration, we developed a webinar based on Vivienne's expert perspective and exceptional sensitivity. With a people oriented approach, Vivienne was able to deliver a powerful webinar across various zones and countries around the world impacting over 500 people in one day. Vivienne's professionalism, elegance and attention to detail was exceptional. I was particularly impressed by her open approach and agility in delivering an incredibly impactful webinar. The feedback we received is outstanding. Vivienne has really proven to be an outstanding partner who we look forward to building a long term relationship with into the future!"

**NAJATE BOUHACHEF
HR MANAGER CENTRAL EUROPE, ASICS**

"...Vivienne ist eine hochgradig professionelle und leidenschaftliche Rednerin, Trainerin und Fachfrau in mehreren Bereichen. Sie setzt sich mit ganz viel Herzblut für ihre Ideen ein, lässt sich auf die Zielgruppe und auf die Unternehmenskultur ein und versteht jederzeit die Bedürfnisse des Kunden. Dabei schafft es Vivienne, mit natürlicher Ehrlichkeit und einer authentischen Beratung stets ein optimales Konzept zu erarbeiten! ..."

**EBERHARD ZOELLNER
HEAD OF TALENT CONNECTOR
BAYER AG**

"Vivienne hat uns hervorragend bei der Teamentwicklung zum Thema „Erfolgsfaktor Mindset“ unterstützt. Wir befinden uns in einer herausfordernden Situation und konnten durch den Tag mit ihr viele hilfreiche Tools mitnehmen. Durch ihre erfrischende, mitreißende Art endete der Workshop mit einer positiven Leichtigkeit, viel neuem Input und einer achtsamen Zuversichtlichkeit. Wir werden sehr gerne weiter mit Vivienne zusammenarbeiten."

REFERENZEN



**HEIKO SCHWARDTMANN
GESCHÄFTSFÜHRER**

"Vivienne Dübbert ist der Wahnsinn! Eloquent, punktgenau und inspirierend zieht sie ihr Publikum in den Bann und sorgt für wahre Inspirationsfeuerwerke."

**ULRIKE WEIGEL
GESCHÄFTSFÜHRERIN**

"Beste Performance des Abends! Großartig!"

**DR. MARTIN NEBELING,
PARTNER/FACHANWALT FÜR
ARBEITSRECHT, BIRD & BIRD**

"Vivienne Dübbert hat unser Team während der Keynote begeistert und abgeholt. Hier hat alles gestimmt, von der Vorbereitung bis zur Durchführung. Das Thema war genau auf unser Team zugeschnitten und hat durch eine professionelle Präsentation überzeugt."

**CHRISTIAN BARTL, SALES PERFORMANCE COACH & TRAINER,
XING E-RECRUITING GMBH**

"Die Zusammenarbeit mit Vivienne Dübbert war vom ersten Kontakt bis zum Debrief professionell und herzlich. Die Keynote war wie geplant sehr unterhaltsam mit aktiven Elementen und hat die Teilnehmer perfekt und positiv auf unser Event eingestimmt."

**NICOLE HARDER
GESCHÄFTSSTELLENLEITUNG,
BDVI BILDUNGSINST. E.V.**

"Vivienne Dübbert hat uns mit ihrer Inspirationsrede mehr als begeistert! Frau Dübbert hat eine sehr natürliche Art, eine unglaublich energetische Ausstrahlung und eine positive Lebenseinstellung, die sie sehr gut auf andere übertragen kann. So hat diese Veranstaltung bei den Teilnehmern eine nachhaltig positive Wirkung gezeigt. Unsere Erwartungen wurden nicht nur erfüllt, sie wurden übertroffen. Und wir freuen uns sehr, sie bereits dieses Jahr wieder buchen und von ihrem Know-how, ihrer Kompetenz und zugleich so positiven, motivierenden Art profitieren zu dürfen!"

**NATASCHA SCHEER
BGM, BEZIRKSREGIERUNG**

"Vivienne Dübbert hat ab der ersten Minute alle Teilnehmer/innen begeistert. Frau Dübbert ist authentisch, charismatisch, kompetent, humorvoll und referiert mit Leidenschaft. Wir hatten alle viel Spaß ihr zuzuhören und wurden zudem inspiriert sowie motiviert. Das umfangreiche Wissen über Stressbewältigung und Widerstandsfähigkeit wurde verständlich und kompakt vermittelt, sodass jeder für sich neue Anreize mitnehmen konnte. Es war mir ein sehr großes Vergnügen und ich danke Frau Dübbert für die tollen Vorträge!"

**„ZWISCHEN REIZ UND
REAKTION LIEGT EIN
RAUM. IN DIESEM
RAUM LIEGT UNSERE
MACHT ZUR WAHL
UNSERER REAKTION.
IN UNSERER REAKTION
LIEGEN UNSERE
ENTWICKLUNG UND
UNSERE FREIHEIT.“**

- VIKTOR E. FRANKL

KONTAKT

+49 (0)17662619216

INFO@VIVIENNEDEUBBERT.COM

WWW.VIVIENNEDEUBBERT.COM

VIVIENNE DÜBBERT

**KEYNOTE SPEAKER &
MINDSET EXPERT**

**Und was denken Sie?
Ich freue mich auf Ihre Gedanken!**

**Herzlichst,
Ihre Vivienne Dübbert**



LIVE.YOUR.LIFE.